

Program Profilaktyki Specjalnego Ośrodka Szkolno – Wychowawczego Nr 1 w Przemyślu

Rok szkolny 2014/2015 – 2016/2017

Zmodyfikowany w r.szk.2015/2016

Opracowały: Małgorzata Dobosiewicz
Dorota Sabramowicz

PROFILAKTYKA to proces wspomagania ucznia w radzeniu sobie z trudnościami zagrażającymi prawidłowemu rozwojowi i zdrowemu życiu.

I. CELE GŁÓWNE PROGRAMU

1. Tworzenie bezpiecznej, ciepłej atmosfery w szkole.
2. Promowanie zdrowego stylu życia.
3. Zwracanie uwagi na szkodliwość używek oraz ukazywanie zagrożeń, jakie niosą ze sobą uzależnienia.
4. Ograniczenie zachowań agresywnych i przemocy w szkole.
5. Uczucie zachowań asertywnych.
6. Motywowanie do systematycznej frekwencji na zajęciach szkolnych.
7. Zapoznanie ze sposobami bezpiecznego poruszania się w ruchu drogowym.
8. Podejmowanie działalności informacyjnej i edukacyjnej w obszarze psychoprofilaktyki w stosunku do rodziców.

II. DZIAŁANIA W OŚRODKU

Lp.	Zagadnienia objęte działaniami profilaktycznymi	Zadania szczegółowe	Sposób realizacji	Adresat	Osoby odpowiedzialne	Termin realizacji
1.	Komunikacja interpersonalna.	Wdrażanie do życia w szkole i w klasie. Integrowanie zespołów klasowych, rodziców. Zwiększenie poczucia własnej wartości i poszanowania tożsamości własnej oraz rówieśników	- zajęcia wychowawcze integrujące zespoły klasowe oraz grupy wychowawcze, - zabawy integracyjne, - wycieczki, - imprezy szkolne z udziałem rodziców	Uczniowie kl. I Rodzice ucz kl I	Dyrekcja Wychowawcy kl. I	wrzesień
2.	Prewencja zachowań społecznych (agresja i przemoc)	Diagnozowanie poczucia bezpieczeństwa uczniów w Ośrodku Zapobieganie zachowaniom agresywnym. Reagowanie na konflikty i przemoc między uczniami. Nauka rozwiązywania konfliktów i problemów bez używania siły fizycznej i wulgaryzmów	- obserwacja, przeprowadzenie ankiet (dostosowanych do możliwości, wychowanków) - prelekcje, pogadanki i dyskusje na lekcjach wychowawczych i lekcjach przedmiotowych; - rozmowy indywidualne; - zajęcia psychoedukacyjne - realizowanie elementów dostępnych programów profilaktycznych - zajęcia profilaktyczno – edukacyjne „Odpowiedzialność” prawna nieletnich ”; prowadzone przez zaproszonych	Uczniowie kl. VI, gimnazjum i ZSZ Uczniowie Uczniowie	Pedagodzy Psycholodzy Pedagodzy Psycholodzy Nauczyciele Wychowawcy Dyrekcja Psycholodzy Psycholodzy Pedagodzy Pedagodzy	Styczeń/maj cały rok szkolny W czasie roku szkolnego W czasie roku szkolnego Wrzesień/październik

3.	Zdrowy i bezpieczny styl życia.	Umacnianie kompetencji wychowawczych rodziców.	specjalistów, pracowników Straży Miejskiej lub Komendy Miejskiej Policji (do uzgodnienia) - spotkania szkoleniowe dla rodziców - spotkania indywidualne z rodzicami - wywiadówki	rodzice	Pedagog Psycholog Nauczyciele	cały rok szkolny
		Zapoznanie z zasadami bezpiecznego poruszania się w ruchu ulicznym	-- zajęcia profilaktyczno – edukacyjne „Bezpieczeństwo w ruchu drogowym”; ”bezpieczna droga do szkoły” prowadzone przez zaproszonych specjalistów, pracowników Straży Miejskiej lub Komendy Miejskiej Policji (do uzgodnienia)	Uczniowie jw.	Pedagodzy Psychodrzy	w ciągu roku szkolnego
		Poznanie podstawowych przepisów ruchu drogowego	- organizacja wycieczek dydaktycznych; - konkursy; - pogadanki, - zajęcia tematyczne, - konkursy, - karta rowerowa, - spotkania z funkcjonariuszami policji	jw.	Nauczyciele Wychowawcy Nauczyciele Wychowawcy	w ciągu roku szkolnego
	Kształtowanie postaw bezpiecznego wypoczynku podczas ferii zimowych i wakacji	-zajęcia profilaktyczno - edukacyjne . „Bezpiecznie bawimy się w czasie ferii zimowych”;” Bezpiecznie bawimy się w czasie wakacji” prowadzone przez zaproszonych specjalistów, pracowników Straży Miejskiej lub Komendy Miejskiej	Uczniowie	Pedagodzy	wrzesień październik	

	<p>Zapoznanie z regulaminami bezpieczeństwa na terenie Ośrodka, w czasie zajęć lekcyjnych, wychowawczych oraz procedurami postępowania w razie zagrożeń - ewakuacja</p>	<p>Policji (do uzgodnienia)</p> <ul style="list-style-type: none"> - pogadanki, - zajęcia tematyczne, - gazetki tematyczne. - pogadanki - lekcje wychowawcze, - próbny alarm ewakuacyjny 	<p>Uczniowie</p>	<p>Nauczyciele Wychowawcy Pedagodzy Nauczyciele Wychowawcy</p>	<p>w ciągu roku szkolnego</p>
	<p>Uświadamianie uczniom zagrożeń płynących z kontaktów z nieznanymi.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - pogadanki, - zajęcia tematyczne, - zajęcia z wykorzystaniem programu profilaktycznego „Nie przegraj” 	<p>jw.</p>	<p>Nauczyciele Wychowawcy Pedagodzy Nauczyciele Wychowawcy</p>	
	<p>Kształtowanie i utrwalenie nawyków higienicznych, zdrowego odżywiania i aktywności fizycznej</p>	<ul style="list-style-type: none"> - prowadzenie rozmów, pogadek na temat higieny ciała i ubioru; - kontrole czystości; - zwrócenie uwagi na posiadanie i estetyczne spożywanie drugiego śniadania; - starania o dofinansowanie wyżywienia potrzebującym uczniom w szkole i w internacie; 	<p>jw.</p>	<p>Pielęgniarka Nauczyciele Wychowawcy jw.</p>	<p>w ciągu roku szkolnego</p>
			<p>Uczniowie Rodzice</p>	<p>Dyrekcja Kierownik Internetu Kierownik Świetlicy Pedagodzy</p>	<p>W miarę potrzeb w trakcie roku</p>

		<ul style="list-style-type: none"> - angażowanie uczniów w zajęcia sportowe organizowane w Ośrodku i poza nim, - organizacja rajdów, wycieczek, turnusów rehabilitacyjnych; 	<p>Uczniowie</p> <p>Uczniowie Rodzice</p>	<p>Nauczyciele wychowania fizycznego Nauczyciele, wychowawcy,</p>	<p>W ciągu roku szkolnego</p> <p>jw.</p>
	<p>Kształtowanie prawidłowych postaw na wypadek zagrożeń (numery alarmowe, jak i kiedy zawiadomić odpowiednie służby, zasady udzielania pierwszej pomocy</p>	<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia tematyczne, - pogadanki, - zajęcia instruktażowe 	<p>Uczniowie</p>	<p>Nauczyciele Wychowawcy</p>	<p>w ciągu roku szkolnego</p>
	<p>Kształtowanie nawyku zapobiegania chorobom (badania, szczepienia okresowe).</p>	<ul style="list-style-type: none"> - pogadanki tematyczne z pielęgniarką szkolną, - zajęcia tematyczne 	<p>Uczniowie</p>	<p>Nauczyciele Wychowawcy Dyrekcja Pedagodzy</p>	<p>w ciągu roku szkolnego</p>
		<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia edukacyjno – profilaktyczne dot. zaburzeń jedzenia 	<p>Uczniowie ZSZ</p>	<p>Wychowawcy klas Psycholog</p>	<p>w ciągu roku szkolnego</p>
		<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia edukacyjno – profilaktyczne dot. „zapobiegania HIV/AIDS i chorobom przenoszonych drogą płciową 	<p>Uczniowie ZSZ</p>	<p>Wychowawcy klas Psycholog</p>	
		<ul style="list-style-type: none"> zajęcia edukacyjno – profilaktyczne dot. „planowania ciąży” 	<p>Uczniowie ZSZ</p>	<p>Wychowawcy klas Pedagodzy Nauczyciele przysposobienia do życia w rodzinie</p>	

4.	Profilaktyka uzależnień.	Zapobieganie uzależnieniom wśród uczniów: alkoholizm, niktynizm, narkomania, dopalacze, leki. Kształtowanie umiejętności przeciwstawiania się formom nacisku społecznego.	<p>Dostarczanie wiedzy o szkodliwości palenia papierosów, spożywania alkoholu, używania narkotyków, dopalaczy, leków poprzez:</p> <ul style="list-style-type: none"> - realizacja wybranych zagadnień podczas zajęć z funkcjonowania w środowisku; - - konkursy plastycznych <p>- realizację programu profilaktycznego „ Nie pal przy mnie proszę”;</p> <p>- godziny wychowawcze z wykorzystaniem filmów edukacyjnych „ Lekcja przestrogi” - uzależnienia od alkoholu, narkotyków, dopalaczy, leków;</p> <p>-</p> <ul style="list-style-type: none"> - zajęcia z wykorzystaniem programu profilaktycznego „Tak czy Nie”; - zajęcia z wykorzystaniem programu profilaktycznego „ARS czyli jak dbać o miłość”; - zajęcia profilaktyczno – edukacyjne prowadzone przez zaproszonego specjalistę Miejskiego Ośrodka Zapobiegania Uzależnieniom; - Diagnoza – skala zjawiska uzależnienia się młodzieży od alkoholu, narkotyków, dopalaczy, leków; - przedstawienie analizy wychowawczej w Ośrodku (obszar profilaktyki uzależnień), - spotkania pedagogizujące dla rodziców 	<p>Uczniowie niepełnosprawni umysł.w stopniu um. lub zn.</p> <p>Ucz. kl.I/III SP</p> <p>Ucz. klas gimn. i ZSZ</p> <p>Ucz. kl. VISP, kl.gimnazjalne, ZSZ, Ucz. ZSZ</p> <p>Ucz. kl.SP, kl.gimnazjalne, ZSZ,</p> <p>Nauczyciele</p> <p>Rodzice</p>	<p>Wychowawcy klas Pedagodzy</p> <p>Pedagog, wych. Klasy</p> <p>Wych. klas</p> <p>Pedagog</p> <p>Pedagodzy</p> <p>Pedagodzy</p> <p>Pedagodzy, psychologdy, koordynator ds.bezsp</p> <p>Pedagodzy,</p>	<p>w ciągu roku szkolnego</p> <p>w ciągu roku szkolnego</p>
----	--------------------------	--	---	---	---	---

		<p>Zapobieganie nieuzasadnionej absencji na zajęciach szkolnych. Wyznaczenie ucieczek z pojedynczych lekcji</p>	<ul style="list-style-type: none"> - rozmowy indywidualne z uczniami, rodzicami i opiekunami prawnymi, - pisma do rodziców/opiekunów prawnych, - stały kontakt z kuratorami rodzinnymi, Sądem rodzinnym, - podnoszenie atrakcyjności zajęć, - monitorowanie frekwencji uczniów na zajęciach, - regularne i konsekwentne informowanie rodziców o nieobecnościach, - pogadanki na lekcjach wychowawczych, - stały kontakt nauczycieli z wychowawcami internatu - apele porządkowe 	<p>Uczniowie Rodzice</p>	<p>psycholodzy, Dyrekcja Pedagodzy Wychowawcy klas</p>	
--	--	---	--	------------------------------	--	--

Ewaluacja Programu Profilaktyki zostanie przeprowadzona w czerwcu 2017 r. na podstawie obserwacji, ankiet, rozmów indywidualnych, wywiadów, analizy dokumentów. Celem przeprowadzanej ewaluacji będzie ocena stopnia realizacji Programu, wprowadzenie modyfikacji.

